שגרה שליש א	ראשון חוזרים				שני				שלישי				רביעי				חמישי				שישי				שבת	ראשון נשארים			
	חרמון		כנרת		חרמון		כנרת		חרמון		כנרת		חרמון		כנרת		חרמון		כנרת		חרמון		כנרת			חרמון		כנרת	
	א	ב	ג	ד	א	ב	ג	ד	א	ב	ג	ד	א	ב	ג	ד	א	ב	ג	ד	א	ב	ג	ד		א	ב	ג	ד
7:00	יום סידורים אישיים								סידור וארגון קמפוס לימודים / קמפוס מגורים				סידור וארגון קמפוס לימודים / קמפוס מגורים				סידור וארגון קמפוס לימודים / קמפוס מגורים				תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח					
7:15					עשייה תורמת בקהילה בוקר																זמן קמפוס ונקיון חדרים (מנהלה)								
7:30									תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח	זמן חקלאות וסביבה (חקלאות)					תדרוח	תדרוח	תדרוח	תדרוח
7:45									מד"ס בנות (ועדת ספורט)		מד"ס בנים (אילון אהלי)		בית מדרש 'ליקוטים'		בית מדרש 'ליקוטים'		מד"ס בנות (ועדת ספורט)		מד"ס בנים (אילון אהלי)							מנהיגים	מנהיגים	מנהיגים	מנהיגים
8:00																													
8:15																													
8:30									א.ב				א.ב				א.ב				א.ב				טיול שבת בחירה (ידיעת הארץ)	א.ב			
8:45																													
9:00																										**יצירה והבעה**			
9:15																										אמנות קיר (ג'ודי קופלמן)	אמנות פלסטית (רותם אלפסי)	מוזיקה (שמעון זומר)	תנועה ומחול (ענת גלבמן)
9:30													מגדר (אורית יעל)	מודעות אישית (מאיה מיכאל)			החברה ישראלית (מיה פלבסקי)	איזו מדינה אנחנו רוצים? (יותם יוסף)			זמן קמפוס ונקיון חדרים (מנהלה)	זמן חקלאות וסביבה (חקלאות)							
9:45																													
10:00									פילוסופיה וחינוך (ליעד סולנקו)		"בזכות הנורמליות" - על מוסר יהודי ומידות (שמוליק טסלר)		זמן מדריך																
10:15																													
10:30																													
10:45																													
11:00									הפסקה				הפסקה				הפסקה				הפסקה					הפסקה			
11:15																													
11:30																	**כישורים**				מחניכים לשותפים / הורה אורח/בוגר אורח					פתח"ש			
11:45																													
12:00	תרבות יום א / הגעה לטבריה								"בזכות הנורמליות" - על מוסר יהודי ומידות (שמוליק טסלר)		פילוסופיה וחינוך (ליעד סולנקו)		מגדר (אורית יעל)		זמן מדריך	מודעות אישית (מאיה מיכאל)													
12:15																										סקירת אקטואליה			
12:30																													
12:45																													
13:00					א.צ				א.צ זמן ועדות				א.צ זמן ועדות				א.צ זמן ועדות				א.צ זמן ועדות				א.צ	א.צ זמן ועדות			
13:15											ייעוץ אישי - כושר גופני (אילון אהלי)																		
13:30																													
13:45																													
14:00											ייעוץ אישי - צה"ל (צוות)																		
14:15																													
14:30																													
14:45					עשייה תורמת בקהילה אחה"צ				זמן ועדות (ועדת קבוצה)				חברה וכלכלה (אריאל שגיא)		הכנה לצה"ל	הכנה לצה"ל	מרצה אורח (צוות / ועדת תכנים)				זמן ועדות ופורום יו"רים (ועדת קבוצה)				זמן קבוצה (ועדת קבוצה)	פתח"ש בקבוצות הקטנות	פתח"ש בקבוצות הקטנות	פתח"ש בקבוצות הקטנות	פתח"ש בקבוצות הקטנות
15:00																					הכנות לשבת								
15:15																													
15:30																													
15:45															הפסקה											הפסקה			
16:00			נסיעה למיצר	נסיעה למיצר					הפסקה				הפסקה				הפסקה								זמן שבת	שעור חניך	שעור חניך	שעור חניך	שעור חניך
16:15																													
16:30									ליווי עשייה בקהילה	ליווי עשייה בקהילה	ליווי עשייה בקהילה	ליווי עשייה בקהילה	הכנה לצה"ל	הכנה לצה"ל	חברה וכלכלה (אריאל שגיא)		סכמ"ש	סכמ"ש	סכמ"ש	סכמ"ש	עונג שבת	עונג שבת	עונג שבת	עונג שבת					
16:45																													
17:00																	הפסקה								הבדלה (ועדת שבת)	הפסקה			
17:15																													
17:30	פתח"ש								הפסקה				הפסקה				**קורסי ערב**				קבלת שבת במשושה (ועדת שבת)					אורח חיים בריא (ועדת ספורט)			
17:45																									תדרוח לו"ז שבועי (מק"ש)				
18:00									שעור חניך	שעור חניך	שעור חניך	שעור חניך	שיעור חניך	שיעור חניך	שיעור חניך	שיעור חניך		ידיעת הארץ (אבשלו ם שחר)	פוליטיק ה ואקטיביז ם (תומר שלם)	זהות יהודית בספרות העברית (אבי זעירא)					זמן קמפוס (ועדת מנהלה)	מד"ס (ועדת ספורט)			
18:15																													
18:30	א.ע																												
18:45																													
19:00					א.ע				א.ע				א.ע				א.ע				קידוש וא.ע				א.ע	א.ע			
19:15																													
19:30		פתח"ש בקבוצות הקטנות	פתח"ש בקבוצות הקטנות	פתח"ש בקבוצות הקטנות																									
19:45																													
20:00					עיבוד עשייה בקהילה		מיניות בריאה ומפגשי בנים/בנות		מעגלים	מעגלים	מעגלים	מעגלים	דיוני מליאה	דיוני מליאה	דיוני מליאה	דיוני מליאה	**Alt-School / תיקון**								זמן קבוצה (ועדת קבוצה)	ערב תרבות (ועדת תרבות)			
20:15																													
20:30	הכנה לשבוע (ועדת תכנים)				ערב חופשי								הפסקה				בית מדרש לילי (ועדת תכנים)	קריאת ספר	צפייה בסדרה/ סרט	קבוצת צילום (איתמר יששכר)	ערב שבת ביחד (ועדת שבת)								
20:45													מליאת החלטות (ועדת קבוצה)																
21:00																													
21:15																	תובנות שבוע (ועדת תכנים)	קבוצת מחול / תיאטרון	השלמת שיעורים										
21:30																													
21:45																													
22:00																													
22:15																													
22:30																													
22:45																													
23:00																													